

「いわみふらっと情報便」は関係機関の情報を集約して毎月中旬頃にお届けします。

令和7年度 女性のための

主催：(公財)しまね女性センター

婚活セミナーとあすてらす映画上映会

「おひとりさまの永代供養」

あすてらすホール JR大田市駅隣 1/24(土) 13:00~14:15

講師：柏谷 亮さん

※約23年間お葬式の仕事に携わり、その経験を通じ宗教者や葬儀社に向けた講演会や人材育成を行っている。

参加料：無料

樹木 希林さん、最後から2番目の作品 映画「日は好日」 14:30~16:10

©2018「日は好日」制作委員会(100分)

■申込・問合せ：(公財)しまね女性センター FAX0854-84-5589 TEL0854-84-5514 e-mail:asu-11@asuterasu-shimane.or.jp

島根\*創生 SHIMANE SOUSAI 2nd

誰か、誰か、だから。

主催：しまね働く女性きらめき応援会議・島根県

経営者・管理職の意識改革のためのイクボスセミナー行動編

こんな企業におすすめ

- 若手・女性の採用・定着に課題を感じている
○成功事例からヒントを得たい
○企業と横のつながりをつくりたい
○管理職層に「イクボス」マインドを浸透させたい

【第5回】

日時：2026/1/15(木) 13:30~16:00
会場：いわみーる(101研修室) 浜田市野原町1826-1
講師：入口 美穂子 氏(精神保健福祉士、公認心理師、産業カウンセラー)
テーマ：健康経営で生産性向上採用力強化を実現！

【第6回】

日時：2026/1/28(水) 13:30~16:00
会場：ビッグハート出雲(茶のｽﾀｼﾞｱ) 出雲市駅南町1丁目5
講師：中澤 博之 氏(協同組合山陰キャリア開発副理事長、ASTER-A代表)
テーマ：行動を引き出す「聴く力」(イクボスに必要なｺｰﾁﾝｸﾞ 型ﾏｯｼﾞﾝｸﾞ)

2,180円 18,200円 無料 50%
若者や女性から選ばれる組織づくりの視点と地域企業の可能性

令和7年度 しまねイクボスネットワーク企業交流会

若者や女性から選ばれる組織づくりの視点と地域企業の可能性

日時：2026/2/18(水) 13:30~16:30
会場：松江テルサ(大会議場) 松江市朝日町478-18
講師：中川 美紀 氏(ﾋﾞｼﾞﾈｽ ｺｰﾁ) 人材・組織開発ｺﾝｼﾞｬｸﾄ)
定員：50名 参加費：無料

申込方法

①申込フォーム ②WEB

https://forms.gle/BolF19gSw6RGL4ZX8



【申込締切】 各開催日前日17:00

令和7年度 浜田圏域

主催：浜田保健所

職場の健康づくりセミナー

期日：2026/1/21(水)

13:30~16:00

会場：浜田合同庁舎 大会議室

※参加費無料、オンライン参加も可能！



転倒・腰痛防止の取組を！

内容

- 1. 講演 『転倒防止・腰痛予防のために組織で取り組めること』
講師：島根産業保健総合支援センター 産業保健相談員(理学療法士) 高野 博之 氏
2. 事業所健康づくり事例発表
3. 情報提供

問合せ・申込方法 ※Fax, オンライン, 郵送
TEL0855-29-5545 Fax0855-22-7009
〒697-0041 浜田市片庭町254 浜田保健所健康増進課

オンライン申込



島根\*創生 SHIMANE SOUSAI 2nd
主催：島根県中山間地域・離島振興課
地産地消キャンペーン 令和7年 令和8年 10/29(水)~1/31(土)
キャンペーン特設サイトはコチラ
協力店で地域食材を買って応援すると 島根県産品が当たるチャンス！
島根県産コシヒカリ5kg 10% 島根和牛500g 10% 野菜の詰め合わせセット 15% ドリンク飲み比べセット 15% カレー食べ比べセット 15%
応募方法 ステップ1 協力店で「島根県産品」を買う ステップ2 「島根県産品」の写真で応募 ステップ3 抽選でプレゼント！ ※発送は令和8年2月末ごろ予定
お問合せ 申込先 地産地消キャンペーン事務局 TEL0852-32-3318 (山陰中央新報社地域ﾋﾞｼﾞﾈｽ ｾﾞｯﾌﾟ 地域振興部) (平日9:00~17:00) ※QRコードからも申込できます。

令和7年度 浜田圏域 職場の健康づくりセミナー
2026.1.21(水) 13:30~16:00
会場：浜田合同庁舎 大会議室
参加費無料 オンライン参加も可能
内容
1. 講演 『転倒防止・腰痛予防のために組織で取り組めること』
講師：島根産業保健総合支援センター 産業保健相談員(理学療法士) 高野 博之 氏
2. 事業所健康づくり事例発表
職場の健康づくりにも関わっている事業所から 皆さんの健康に役立てていただきます
3. 情報提供
申込方法 FAX・オンライン・郵送
申込先 2026.1.14(日)まで
※詳細は案内書をご覧ください

「いわみぷらっと情報便」は関係機関の情報を集約して毎月中旬頃にお届けします。

# ジョブカフェだより

ジョブカフェしまね浜田プランチ

12月の就職応援ミニセミナー

【日時】12/25(木) 13:30~15:00

【形式】オンライン グループ面接対策セミナー

【対象】学生 一般求職者(定員12名)

## ●キャリア・アドバイザーの今月のイチオシセミナー●

12/25(木)『オンライングループ面接対策セミナー』

採用活動においてもオンラインで面接をする企業が多くなっています。

「オンライングループ面接」(集団面接)のポイントを押さえ、効果的な面接のためのポイントを理解し、実際に体験しよう!



### 今月のトピックス

リアルでつながるキャリアフェス!  
しまねジャンボ企業博

約60社の県内企業が参加する。大規模対面イベントを開催!

【日時】2025年12月27日(土) 10:30~16:00

【場所】くにびきメッセ [大展示場]&[小ホール]  
(松江市学園南1丁目2-1)

【対象】島根の仕事を知りたい大学生等(全年対象)&若年者



# フレンドしまね

主催: (公財)ふるさと島根定住財団



# 地域づくり祭 オールスター

【日時】2026/1/25(日)

10:00~16:30

【会場】江津ひと・まちプラザ  
パレットごうつ

【対象】地域づくりに関心のある方ならどなたでも!  
~たくさん出会う交流しよう~

【参加費】1,000円  
(お弁当代として)



## 【プログラム】

全体会 10:15~

【持続可能な地域を“楽しく”つくる】

分科会1回目 12:40~  
分科会2回目 13:50~



話し手  
有限会社 齋藤アルケン工業  
代表取締役 齋藤憲爾 氏

## 【分科会紹介】

1 地域の課題解決を  
市民の力で

公財財団法人うなんコミュニティ財団



雲南市  
小さな声を大切に受け止め、地域に根差した資源循環をいながら、課題解決を市民の力で進めています。  
#課題解決 #資源循環 #中間支援 #市民主体 #協働

2 未来につながる地域の誇り  
~ご縁がつなぐ、桜むすびプロジェクト~

桜むすびプロジェクトbyつちのと舎



雲南市  
女性グループの長年の取組みを「活動承継」課題を乗り越え、動き出した「桜むすびプロジェクト」の挑戦。  
#活動承継 #始めのきっかけはOでした #事業承継の壁? #文化をつなぐ #クラファン挑戦

3 拡大同窓会が繋ぐ  
次世代のまちづくり

黒沢まちづくり委員会



浜田市  
「拡大同窓会」が元住民との繋がりを生み、地域活動が紡ぐ交流が地域を元気に。そして、まちづくりは新たな局面へ。  
#関係人口 #Uターン #仲間作り #次世代育成

4 「楽しい」「嬉しい」「ありがとう」  
から始まる地域づくり

津和野町畑迫地区



楽しんで地域活動をするオジサンたち、その背中を見て若い世代がその活動に関わり始めています。少しずつ変わる畑迫(ハタガサコ)をお伝えします!  
#地域活動 #楽しい #会費 #多世代交流 #Uターン #地域づくり

5 大学生と高校生が取り組む  
地域づくり!

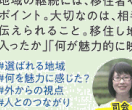
津和野とんがりプロジェクト



津和野町  
古くから津和野で愛されてきた「とんがり棒」を残したいと立ち上がった大学生と高校生が、地域の方と一緒に活動していく様子を聞かせてください!  
#とんがり棒 #大学生 #高校生 #地域対策 #特産品 #ジヤム

6 私が地域に来た理由  
~トークセッション~

地域の継続には、移住者や関係人口など外部人材の受け入れがポイント。大切なのは、相手の視点を知らず、地域の強みを伝えられること。移住し地域に入った方と「なぜその地域に入ったか」「何が魅力的に映ったか」などをトークします。



#選ばれる地域 #何を魅力に感じた? #外からの視点 #人とのつながり  
田中真美氏 石見五郎氏 上代美帆氏

# 島根県よろず支援拠点 浜田・益田サテライトオフィス

(公財)しまね産業振興財団

★「よろず支援拠点」は、国が全国に設置している無料の経営相談所です。

中小企業・小規模事業者、NPO法人・一般社団法人・社会福祉法人等の中小企業・小規模事業者に類する方、創業予定の方の売上拡大や経営改善など、経営上のあらゆるお悩みの相談に対応しています。

★島根県よろず支援拠点では、チーフコーディネーターを中心とする専門スタッフがご相談を伺い、適切な解決方法をご提案します。(相談無料)

★チーフコーディネーター・専門スタッフへのご相談については、サテライトオフィス出勤日カレンダーをご確認ください。(予約申込は下記よりお願いいたします。)

■問合せ:TEL0855-24-9301

FAX0855-22-0577

ホームページからも申込できます。

[https://www.yorozu-shimane.go.jp/coordinator\\_search/](https://www.yorozu-shimane.go.jp/coordinator_search/)



場所

〒697-0034

島根県浜田市相生町1391-8 シティパルク浜田2階

島根県商工会連合会石見事務所、(公財)しまね産業振興財団石見事務所、(公財)ふるさと島根定住財団石見事務所が、石見地域のみなさんの活動をワンストップで支援する施設です。3入居団体が相互に連携し、皆様の相談に対応いたします。

【島根県商工会連合会 石見事務所】

Tel (0855)22-3590/Fax (0855)22-3534Tel

【(公財)ふるさと島根定住財団 石見事務所】

Tel (0855)25-1600/Fax (0855)25-1630

【(公財)しまね産業振興財団 石見事務所】

(0855)24-9301/Fax (0855)22-0577

【ジョブカフェしまね浜田プランチ】

フリーダイヤル 0120-45-4970